

Baza izomerów trans w środkach spożywczych

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy (NIZP PZH – PIB) dokonał kolejnej aktualizacji ogólnopolskiej „Bazy danych dotyczących zawartości izomerów trans kwasów tłuszczowych w środkach spożywczych (e-Baza)”.

E-Baza pełni funkcje informacyjne i edukacyjne, a korzystanie z jej zasobów umożliwia bezpośredni dostęp do aktualnej wiedzy na temat asortymentu produktów, które mogą być źródłem izomerów trans kwasów tłuszczowych w diecie. Warto podkreślić, że izomery trans kwasów tłuszczowych są uznanym czynnikiem ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, udarów czy cukrzycy typu 2.

Aktualnie e-Baza obejmuje dane ponad 1200 środków spożywczych z następujących 11 kategorii: koncentraty spożywcze, majonezy, sosy, musztardy, mleko i przetwory mleczne; produkty typu fast food; przekąski typu chipsy, prażynki, chrupki, snacki, tłuszcze roślinne, wyroby cukiernicze, wyroby ciastkarskie, wyroby garmażeryjne, ziarna zbóż i produkty zbożowo-mączne, żywność dla szczególnych grup ludności.

Zwartość izomerów trans kwasów tłuszczowych w żywności podana jest w gramach na 100 g produktu rynkowego, w gramach na cały produkt i w gramach na porcję.

E-Baza jest dostępna pod adresem:

<https://izomery.pzh.gov.pl/>