

Wieloośrodkowe Ogólnopolskie Badanie Stanu Zdrowia Ludności (WOBASZ) to kluczowe badanie epidemiologiczne, które ocenia stan zdrowia Polaków, ze szczególnym uwzględnieniem występowania czynników ryzyka chorób układu krążenia oraz skuteczności ich leczenia. Dostarcza ono istotnych danych niezbędnych do opracowania skutecznych strategii prewencji i poprawy zdrowia publicznego.

W ramach programu POLKARD rozpoczęto pierwszą edycję WOBASZ, obejmującą losową próbę 14 769 dorosłych mieszkańców Polski. Kolejna, druga edycja – WOBASZ II – odbyła się w latach 2013–2014 i objęła 6 170 uczestników. Obecnie realizowana jest trzecia edycja – WOBASZ III – w latach 2025–2026, z zachowaniem sprawdzonej metodologii i uwzględnieniem najnowszych osiągnięć medycyny.

WOBASZ III to szeroko zakrojone badanie, w którym losowo wybrane osoby pełnoletnie z różnych regionów Polski biorą udział w etapach organizacji badań terenowych, ich realizacji we wszystkich województwach oraz opracowania końcowego raportu. Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań ankietowych, fizykalnych i biochemicznych.

Udział w badaniu to nie tylko dostęp do bezpłatnej diagnostyki, ale także okazja do zwiększenia świadomości zdrowotnej oraz wsparcie rozwoju nauki, co przekłada się na poprawę jakości życia obecnych i przyszłych pokoleń. Po zakończeniu badania wszyscy uczestnicy otrzymają ciśnieniomierze oraz broszury informacyjne jako wyraz podziękowania za zaangażowanie.

WOBASZ III jest realizowane ze środków Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia na lata 2022–2032 i finansowane przez Ministra Zdrowia.

Więcej informacji o badaniu znajduje się na stronie: <https://wobasz.gov.pl>.