

## **Baza izomerów trans w środkach spożywczych**

*Szanowni Państwo,*

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy (NIZP PZH – PIB) dokonał kolejnej aktualizacji ogólnopolskiej „Bazy danych dotyczących zawartości izomerów trans kwasów tłuszczowych w środkach spożywczych (e-Baza)”.

E-Baza pełni funkcje informacyjne i edukacyjne, a korzystanie z jej zasobów umożliwia bezpośredni dostęp do aktualnej wiedzy na temat asortymentu produktów, które mogą być źródłem izomerów trans kwasów tłuszczowych w diecie, które są uznanym czynnikiem ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, udarów czy cukrzycy typu 2.

Aktualnie e-Baza obejmuje dane ponad 1200 środków spożywczych z następujących 11 kategorii: koncentraty spożywcze, majonezy, sosy, musztardy, mleko i przetwory mleczne; Produkty typu fast food; przekąski typu chipsy, prażynki, chrupki, snacki; Środki spożywcze specjalnego przeznaczenia; tłuszcze roślinne; Wyroby cukiernicze; Wyroby ciastkarskie; Wyroby garmażeryjne; Ziarna zbóż i produkty zbożowo-mączne. Zawartość izomerów trans kwasów tłuszczowych w poszczególnych produktach przedstawiona jest w postaci wartości przeciętnej, minimalnej i maksymalnej dla każdego produktu.

Dostęp do zasobów e-Bazy poprzez stronę internetową:

<https://izomery.pzh.gov.pl/>