Specjaliści ze Świętokrzyskiego Centrum Pediatrii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego
w Kielcach zwracają się z apelem do plantatorów truskawek, aby informowali zbierające owoce dzieci, o konieczności zmiany pozycji ciała, w trakcie pracy oraz aby nie lekceważyć takich zaburzeń, jak: drętwienie i ból stopy.

Dolegliwości mogą sugerować poważny problem, a w konsekwencji konieczność pobytu
w szpitalu i późniejsze długie leczenie.

**Doktor Wojciech Kiebzak**, kierownik Działu Fizjoterapii Centrum Pediatrii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach stwierdza, że każdego roku do placówki trafiają nastolatki
z porażeniem nerwu strzałkowego, tak zwaną „opadającą stopą”.

Bezpośrednią przyczyną tego stanu jest przyjmowanie, w trakcie zbierania truskawek,
tylko jednej wymuszonej pozycji: siadu klęcznego, ze stopami ustawionymi w dół,
często w ułożeniu skrzyżowanym. W efekcie tego, przyciskana jest przednia część podudzia
i stopy, dochodzi do ucisku pnia nerwu strzałkowego lub jego rozciągnięcia, które to czynniki mogą powodować zaburzenia: ukrwienia nerwu, przewodnictwa nerwowego oraz zaburzenia transportu aksonalnego, czego skutkiem jest: ból, drętwienie, opadanie stopy.

U nastolatków zbierających truskawki mogą wystąpić dwa typy uszkodzeń nerwu tj. neuropraxia, czyli przejściowe zablokowanie, bądź zniesienie czynności nerwu na kilka dni, bez zmian strukturalnych, albo bardziej niebezpieczna forma – axonotmesis, kiedy dłuższy ucisk nerwu, może spowodować zmiany we włóknie osiowym. Leczenie tych dolegliwości może wymagać pobytu w szpitalu, a w ekstremalnych przypadkach, ambulatoryjna opieka
jest konieczna nawet przez pół roku – **tłumaczy Doktor Wojciech Kiebzak.**

Specjaliści podkreślają, że jeśli dolegliwości nie ustępują, trzeba pilnie zgłosić się do lekarza, gdyż w innym przypadku objawy będą się utrzymywać długo i bardzo powoli ustępować.

Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach wspiera działania specjalistów
i przypomina, że jednym z zadań kierowanej przez niego placówki jest również profilaktyka
i promocja zdrowia.

**Apel specjalistów z Centrum Pediatrii popiera każdego roku Wojewoda Świętokrzyski
Agata Wojtyszek.**